

Corona Trainingsplan ab 01.11.2021

Corona-Regeln Hessen **Stufe 2**: Inzidenz unter 100 für weitere 14 Tage oder 5 Werktage in Folge unter Inzidenz 50

[In der Halle oder Segment, 10 Personen einschl. Trainer, Anmeldung bei Trainer] Teilweise kann das Training über Zoom übertragen werden

[Im Freien, unbegrenzt Kinder unter 14 Jahren oder 10 Personen einschl. Trainer (Geimpfte/Genesene/Kinder U 14 zählen nicht mit), Anmeldung bei Trainer]

Geimpfte und Genesene brauchen einen Nachweis z.B. Impfpass, Trainer dokumentiert einmalig

Die Hygieneregeln sind weiterhin zu beachten!

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Karate TVS-06	19:00-20:30 [Abt 601]	GSM	Unterstufentraining alle ab 15 Jahren [Alexandra Engel]	15:30-16.15 [601]	VTH Wiese	Karate + Selbstverteidig. Anfänger Kinder [Alexandra Engel]	20:00-22:300 [Abt 601]	GSM	Unterstufentraining alle ab 15 Jahren [Alexandra Engel]	15:30-16.15 [601]	VTH	Karate + Selbstverteidig. Anfänger Kinder [Alexandra Engel]	19.00:22.00 [Abt 601]	GSM	Mittel-/Oberstufe ab 6.Kyu [Marcus Engel]
	20:30-22:00 [Abt 601]	GSM	Oberstufentraining (6.Kyu-DAN) [Marcus Engel]	16:15-17.00 [601]	VTH Wiese	Karate + Selbstverteidig. Fortgeschr. Kinder [Alexandra Engel]				16:15-17.00 [601]	VTH	Karate + Selbstverteidig. Fortgeschr. Kinder [Alexandra Engel]			
Lauftreff TVS-07	18:30-19:30 [Abt 701]	Treffpunkt VTH	Lauftreff alle [Stefan Haase]				19:00-21:00 [Abt 701]	Treffpunkt VTH	Langsteckenlauf [Stefan Haase]				8:30-10:00 [Abt 702]	Treffpunkt VTH	Nordic Walking [Ingrid Christ]
							19:00-21:00 [Abt 702]	Treffpunkt VTH	Nordic Walking [Wolfgang Peschel]						
Tischtennis TVS-09	17:00-19:00 [Abt 901]	GWK	Jugend 8-17 J. Training [Martin Herrmann]	11:00-13:00 [Abt 904]	VTH	Senioren Ü55 Training [Hubert Kraus]				17:30-19:30 [Abt 901]	VTH	Jugend 8-17 J. Training [Martin Herrmann]	17:30-19:30- [Abt-904]	IGS 3	Jugend 8-17 J. Heimspiele [Martin Herrmann]
				20:30-22:00- [Abt-903]	IGS 3	Herren Systemtraining [Martin Herrmann]				19:30-23:00 [Abt 903]	VTH	Herren Heimspiele & Training [Christoph Höfling]	19:30-22:00- [Abt-905]	IGS 3	Herren + Frauen Heimspiel [Christoph Höfling]
										20:00-22:00- [Abt-905]	IGS 2+3	Herren + Frauen Training [Christoph Höfling]			
Volleyball TVS-10							20:15-22:00 [Abt 1003]	GAM	Herren Training [Markus Weiss]						
							20:15-22:00 [Abt 1004]	GAM	Mixed-Freizeit Training [Phyllis Vöckler]						

Corona Trainingsplan ab 01.11.2021

Corona-Regeln Hessen **Stufe 2**: Inzidenz unter 100 für weitere 14 Tage oder 5 Werktage in Folge unter Inzidenz 50

[In der Halle oder Segment, 10 Personen einschl. Trainer, Anmeldung bei Trainer] Teilweise kann das Training über Zoom übertragen werden

[Im Freien, unbegrenzt Kinder unter 14 Jahren oder 10 Personen einschl. Trainer (Geimpfte/Genesene/Kinder U 14 zählen nicht mit), Anmeldung bei Trainer]

Geimpfte und Genesene brauchen einen Nachweis z.B. Impfpass, Trainer dokumentiert einmalig

Die Hygieneregeln sind weiterhin zu beachten!

		Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Musik TVS-08	17.30-20:00	Musikraum 1	Einzelunterricht [Wolfgang Peschel]	15.00-20.00	Musikraum 1	Einzelunterricht [Wolfgang Peschel]	17:00-20:00	Musikraum 1	Einzelunterricht [Wolfgang Peschel]	15.00-20.00	Musikraum 1	1. Blockflötengru. Schüler ab 5 J. [Wolfgang Peschel]	15:00-16:30	Musikraum 2 (Jahnstube)	1. Blockflötengru. Schüler ab 5 J. [Wolfgang Peschel]	
				16:00-19:00	Musikraum 2 (Jahnstube)	Einzelunterricht [Wolfgang Peschel]				15.00-20.00	Musikraum 2 (Jahnstube)	2. Blockflötengru. Schüler ab 5 J. [Wolfgang Peschel]				
				19:00-20:00	Musikraum 3 (altes Büro)	Einzelunterricht [Wolfgang Peschel]										
				19.00-20.00 [Abt 802]	VTH	Jugendorchester [Wolfgang Peschel]										
				20.00-22.00 [Abt 801]	VTH	Blasorchester [Wolfgang Peschel]										
	VTH	Vereinsturnhalle TV 1891 Stierstadt, Platanenstr.														
IGS	Halle der Integrierten Gesamtschule Stierstadt															
GAM	Grundschule am Urselbach															
GWK	Grundschule Weißkirchen															
GSM	Grundschule Mitte															
HKS	Helen-Keller Schule															