

Corona Trainingsplan ab 26.05.2021

Corona-Regeln Hessen **Stufe 2**: Inzidenz unter 100 für weitere 14 Tage oder 5 Werktage in Folge unter Inzidenz 50

[In der Halle oder Segment, 10 Personen einschl. Trainer, Anmeldung bei Trainer] Teilweise kann das Training über Zoom übertragen werden

[Im Freien, unbegrenzt Kinder unter 14 Jahren oder 10 Personen einschl. Trainer (Geimpfte/Genesene/Kinder U 14 zählen nicht mit), Anmeldung bei Trainer]

Geimpfte und Genesene brauchen einen Nachweis z.B. Impfpass, Trainer dokumentiert einmalig

Die Hygieneregeln sind weiterhin zu beachten!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Trendsport TVS-01/03/04			11:00-12:00 VTH Jedermann IB-Verein V. Hombach		9:00-10:15 [Abt. 101] VTH Yoga [Linya Su]
	19:00-20:00 [Abt. 105] VTH Zoom Body-Workout m + w ab 16 J. [Sabine, Katharina]		17:00-18:30 [Abt. 401] VTH Jedermann ab 60 Jahre [Arthur Harle]		
			19:00-20:00 [Abt. 106] VTH Zoom Body-Workout m + W ab 16 Jahren [Katharina Reitershan]	20:00-21:00 [Extra Kurs] [Vor anmeldung] IGS Zoom Zumba	18:00-19:00 April - Sept. [Abt. 108] VTH Functional-Indoor/Outdoor- Tra. [Sabine Reitershan]
Bad- minton TVS-02	20:00-22:00 [Abt 201] IGS 5 Mixed alle ab 16 Jahren []				
	20:00-22:00 [Abt 201] IGS 6 Mixed alle ab 16 Jahren []				
Kinder.- u. Jugendsport / Leichtathletik TVS-05	16:00 – 17:15 [Abt. 510] VTH Wiese Eltern-Kind Turnen 1,5 – 3 Jahre [Dagmar Metzler]		15:45 – 16:45 [Abt. 520] VTH Kinderturnen 4 - 5 Jahre [Dagmar Metzler]		14:30-15:30 [Abt. 512] VTH Mädchenturnen 6-8 Jahre [Samira Wirth]
	17:00-18:30 [Abt. 540] IGS 1+2 Leichtathletik alle 5-9 Jahre [Schultz]		16:30-18:00 [Abt. 525] IGS 1 Turnparcours 9 - 13 Jahre [Frank Rötzel]		
			17:00-18:00 [Abt. 530] IGS 3 Ballspiele alle 6-9 Jahre [Dagmar Metzler]		
			18:00-19:00 [Abt. 531] IGS 1 Basketball 8 - 13 Jahre [Jan Schilling]		
			17:00 – 18:30 [Abt. 541] IGS 2 Leichtathletik 8-11 Jahre [Kraffzick, Schultz]		

Corona Trainingsplan ab 26.05.2021

Corona-Regeln Hessen **Stufe 2**: Inzidenz unter 100 für weitere 14 Tage oder 5 Werktage in Folge unter Inzidenz 50

[In der Halle oder Segment, 10 Personen einschl. Trainer, Anmeldung bei Trainer] Teilweise kann das Training über Zoom übertragen werden

[Im Freien, unbegrenzt Kinder unter 14 Jahren oder 10 Personen einschl. Trainer (Geimpfte/Genesene/Kinder U 14 zählen nicht mit), Anmeldung bei Trainer]

Geimpfte und Genesene brauchen einen Nachweis z.B. Impfpass, Trainer dokumentiert einmalig

Die Hygieneregeln sind weiterhin zu beachten!

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Karate TVS-06				15:30-16.15 [601]	VTH Wiese	Karate + Selbstverteidig. Anfänger Kinder [Alexandra Engel]				15:30-16.15 [601]	VTH Wiese	Karate + Selbstverteidig. Anfänger Kinder [Alexandra Engel]			
				16:15-17.00 [601]	VTH Wiese	Karate + Selbstverteidig. Fortgeschr. Kinder [Alexandra Engel]				16:15-17.00 [601]	VTH Wiese	Karate + Selbstverteidig. Fortgeschr. Kinder [Alexandra Engel]			
Lauftreff TVS-07	18:30-19:30 [Abt 701]	Treffpunkt VTH	Lauftreff alle [Stefan Haase]				19:00-21:00 [Abt 701]	Treffpunkt VTH	Langsteckenlauf [Stefan Haase]				8:30-10:00 [Abt 702]	Treffpunkt VTH	Nordic Walking [Ingrid Christ]
							19:00-21:00 [Abt 702]	Treffpunkt VTH	Nordic Walking [Wolfgang Peschel]						
Tischtennis TVS-09				11:00-13:00 [Abt 904]	VTH	Senioren Ü55 Training [Hubert Kraus]				17:30-19:30 [Abt 901]	VTH	Jugend 8-17 J. Training [Martin Herrmann]	17:30-19:30 [Abt 901]	IGS 3	Jugend 8-17 J. Heimspiele [Martin Herrmann]
													19:30-23:00 [Abt 903]	VTH	Herren Heimspiele [Christoph Höfling]
				20:30-22:00 [Abt 903]	IGS 3	Herren Systemtraining [Martin Herrmann]				20:00-22:00 [Abt 905]	IGS 2+3	Herren + Frauen Training [Christoph Höfling]			
Volleyball TVS-10							20:00-22:00 [Abt 1003]	IGS 6	Herren Training [Markus Weiss]						
							20:00-22:00 [Abt 1004]	IGS 5	Mixed-Freizeit Training [Phyllis Vöckler]						

Corona Trainingsplan ab 26.05.2021

*Corona-Regeln Hessen **Stufe 2**: Inzidenz unter 100 für weitere 14 Tage oder 5 Werktage in Folge unter Inzidenz 50*

[In der Halle oder Segment, 10 Personen einschl. Trainer, Anmeldung bei Trainer] *Teilweise kann das Training über Zoom übertragen werden*

[Im Freien, unbegrenzt Kinder unter 14 Jahren oder 10 Personen einschl. Trainer (Geimpfte/Genesene/Kinder U 14 zählen nicht mit), Anmeldung bei Trainer]

Geimpfte und Genesene brauchen einen Nachweis z.B. Impfpass, Trainer dokumentiert einmalig

Die Hygieneregeln sind weiterhin zu beachten!

		Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Musik TVS-08	17.30-20:00	Musikraum 1	Einzelunterricht [Wolfgang Peschel]	15.00-20.00	Musikraum 1	Einzelunterricht [Wolfgang Peschel]	17:00-20:00	Musikraum 1	Einzelunterricht [Wolfgang Peschel]	15.00-20.00	Musikraum 1	1. Blockflötengru. Schüler ab 5 J. [Wolfgang Peschel]	15:00-16:30	Musikraum 2 (Jahnstube)	1. Blockflötengru. Schüler ab 5 J. [Wolfgang Peschel]	
				16:00-19:00	Musikraum 2 (Jahnstube)	Einzelunterricht [Wolfgang Peschel]				15.00-20.00	Musikraum 2 (Jahnstube)	2. Blockflötengru. Schüler ab 5 J. [Wolfgang Peschel]				
				19:00-20:00	Musikraum 3 (altes Büro)	Einzelunterricht [Wolfgang Peschel]										
				19.00-20.00 [Abt 802]	VTH	Jugendorchester [Wolfgang Peschel]										
				20.00-22.00 [Abt 801]	VTH	Blasorchester [Wolfgang Peschel]										
		VTH	Vereinsturnhalle TV 1891 Stierstadt, Platanenstr.													
		IGS	Halle der Integrierten Gesamtschule Stierstadt													
		GYM	Gymnasium Oberursel													
		EKS	Erich-Kästner-Schule													